

Yhteisöllistä ja hoitavaa tanssia

TEKSTI JA KUVA KIRSI-MARIA HILTUNEN

Kaunis musiikki, innokkaat ryhmäläiset ja kannustava ohjaus vievät mukanaan tanssin pyörteisiin vasta-alkajankin! Yhteiskristillinen israelilaisen tanssin ryhmä kokoontuu kahden viikon välein tanssimaan tansseja, joiden juuret ulottuvat kauas. Kaikki ovat tervetulleita mukaan.

Israelilaisia tansseja on tanssittu Raahessa syksystä 2010 alkaen Leena Eskelisen johdolla. Hän kiinnostui aiheesta osallistuessaan Oulun vapaaseurakunnan lehtimäjäjuhlaan: juhlien kolmesta kanavasta lähimmältä tuntui Merja Meirin vetämä tanssiryhmä.

– Minulla ei ollut mitään käsitystä aiheesta, mutta se kiinnosti, Leena kertoo. – Myöhemmin Merja sanoi, että voisin alkaa vetää tanssiryhmää Raahessa.

Vuosien varrella Leena on käynyt monilla tanssikursseilla ympäri Suomea opetellen kymmenittäin eri tansseja. Niistä hän valitsee kauneimpia ryhmälle.

Raahen tanssiryhmään ovat tervetulleita kaikki. Ilmoittautua ei tarvitse.

– Ei tarvitse aikaisempaa kokemusta, ei vakaumusta. Saa tulla joskus tai joka kerta. Tässä ei kilpailla tai etsitä virheitä. Jokainen tanssii niin kuin osaa ja pystyy. Ei tässä ehdikään kenenkään muun askelia katsoa!

Jotta tanssi onnistuu paremmin, päälle kannattaa laittaa rennot vaatteet ja jalkaan sisäkenkät.

Tiina Torvinen on ollut mukana tanssimassa viitisentoista vuotta. Parasta hänen mielestään on kaunis musiikki ja liikunnan ilo.

– Tuttu pyysi mukaan ja heti jäin koukuun! Tiina nauraa. – Tässä saa ajatukset



Israelilaisen tanssin pyörteisissä käy pieni, mutta sitäkin innokkaampi joukko. Tanssi rentouttaa, kuten eräs tanssija kertoo: ”Tanssiessa ei voi miettiä seuraavan päivän ostoslistaa!” Ohjaaja Leena Eskelinen takana oikealla.

nollattua, kun täytyy ajatella omia askelia. Aina on kivat tanssijat, ja kukaan ei ole vahingossa askelia.

Juuret kaukana

Israelilaisten tanssin juuret ulottuvat kauas: jo Vanhassa testamentissa kerrotaan, kuinka ihmiset tanssivat mm. ylistäen Jumalaa.

– Tämä on jatkumoa. Kun juutalaiset palailivat Jerusalemiin, toivat he tullessaan tansseja, Leena kertoo.

Niinpä israelilaisissa tansseissa on vaihteita mm. Pohjois-Amerikan, Latinalaisen Amerikan ja Välimeren maiden rytmitä ja tansseista. Tanssi kehittyi yhä, ja uudet suosittu laulut saavat oman tanssinsa. – Tiettyä kappaletta tanssitaan samalla

”Ylistäkää häntä tanssien ja rumpua lyöden, ylistäkää häntä luuttua ja huilua soittaen! Ps. 150:4

tavalla joka puolella maailmaa, koska kukin laulu menee jonkun koreografian nimiin. On päiviä, joissa valitaan uudelle laululle koreografia. Esimerkiksi Israelissa käydessäni ihmiset tanssivat aukiolla tuttuja tansseja, joten menin mukaan tanssimaan.

Hepreankielisissä lauluissa on monenlaisia aiheita: osa ylistää Jumalaa, osa on suoraan Raamatusta ja psalmeista, osassa kerrotaan luonnosta tai Raamatun paikoista. Tanssissa pääpaino on yhteydessä, ja monessa tanssissa ollaan piirissä.

– Yhteisöllisyys on se juttu: tanssiessa nähdään toisten kasvot.

Israelilainen tanssi sopii kaikenikäisille. Leena on nähnyt videoita vanhusrhymistä tanssimassa: kun tanssin on oppinut nuorena, tulee se selkärangasta, vaikka muistikin olisi jo mennyt.

– On ihanan näköistä, kun harmaapäisiä mummoja ja pappoja mennä köpöttää tanssia! Tanssi hoitaa, kun pidetään kädestä kiinni.



RAAHEN SEURAKUNTA

Seurakunta kutsuu

Raahe • Saloinen • Pattijoki • Vihanti • Siikajoki

KIRKKOVUOSI

SU 4.10.
Mikkelinpäivä
(Enkelien sunnuntai)
Jumalan sanansaattajat
Ps. 103:19–22, 2.
Moos. 23:20–23,
Hepr. 1:14–2:4,
Matt. 18:1–6 (7–9) 10

JUMALANPALVELUKSET
JA USKONELÄMÄ

Sunnuntai 4.10., Mikkelinpäivä
klo 10 Raahen kirkko, perhemessu, striimataan
l. ja s. Markus Tuukkanen. Raahen kirkon lapsikuoro.
klo 10 Ruukin srk-talo, perhejumalanpalvelus, toimittaa Sofia Onditi. Ruukin lapsi-

kuoro. Perhejumalanpalveluksen jälkeen lounas srk-talolla.
klo 11 Vihannin kirkko, perhejumalanpalvelus, toimittaa Antti Jeskanen. Vihannin lapsikuoro.
klo 13 Saloisten kirkko, messu, toimittaa Tiina Jeskanen. Mieskuoro Aalto. Messun jälkeen kirkkokahvit srk-kodilla.

Kristittyjen yhteinen rukousilta
Ti 6.10. klo 18
Helluntaisrk:lla, Reiponkatu 40.
Helluntaisrk, Vapaasrk ja Ev.lut.srk.

Koulutusta ehtoollisen jakajaksi, tekstin lukijaksi ja esirukouksen toimittajaksi
Ti 6.10. klo 18 Raahen kirkko
Koulutus on suunnattu erityisesti Raahen-Pattijoki-Saloinen alueen jumalanpalveluksissa palveleville konfirmoiduille kirkon jäsenille. Tervetuloa rohkeasti mukaan. Erillistä ilmoittautumista ei tarvita. Kouluttajina Marko Visuri, Hanna Oja-Nisula ja Markus Tuukkanen. Kahvitarjoilu.



Heräävä toivo

Raahen kirkon alttaritaulun 100 v. -juhlakonsertti
Raahen kirkossa pe 9.10. klo 18

Musiikkia ja runoja Eero Järnefeltin alttaritaulujen teemoista. Vapaa pääsy, lämpimästi tervetuloa!

Messu Raahen kirkossa su 11.10. klo 10

Saarna Teemu Isokääntä, liturgia Markus Tuukkanen, kanttori Niina Ylikulju.

Messun jälkeen kirkkokahveilla kuullaan arkistojen aarteita ja vähemmän tunnettuja faktoja alttaritaulun vaiheista.



RAAHEN SEURAKUNTA

Aamurukoushetki

Ke 7.10. klo 7.30 Saloisten kirkko
Marko Visuri

Sanan ja rukouksen ilta
To 8.10. klo 18.30 Raahen kirkossa

”Mitä sinulle kuuluu” Mukana Hanna Oja-Nisula, Olli Vaittinen, seurakuntalaisen puheenvuoro. Vapaa sana, ehtoollisen vietto, mahdollisuus henkilökohtaiseen esirukoukseen.



LAPSILLE JA LAPSIPERHEILLE



10 v. synttärät v. 2016 syntyneille

Tapahtumatalo Raahen Raahasalissa la 10.10. klo 15

kaikille avoin Jippii-musikaali Sanan salaisuus, Vapaa pääsy. Yhteiskuljetus Siikajoki-Vihanti alueelta. Ohjelma päättyy klo 18 Raahen srk-keskuksella. Ilmoittautuminen 2.10. mennessä raahenseurakunta.fi/10synttarit

4 v. synttärät Raahe-Saloinen-Pattijoki-alueen v. 2022 syntyneille

Pattijoen srk-talolla su 11.10. klo 13

Ilmoittautuminen pe 2.10. mennessä raahenseurakunta.fi/lapsille-ja-lapsiperheille

LAPSILLE JA LAPSIPERHEILLE



PERHETOIMINTA

Raahen alue

Pattijoen srk-talo:

Ke klo 10–12 perhekerho

Vihannin alue

Vihannin srk-talo:

Ke klo 10–12 perhekerho

Siikajoen alue

Siikajoen pappila:

Ma klo 10–12 perhekerho

Paavolan srk-talo:

Ti klo 10–12 perhekerho

Ruukin srk-talo:

To klo 10 perhekerho

Lisätietoja perhetoiminnasta: p. 040 671 0657 / Merja Tuomaala

Messy Church

La 3.10. klo 15

Saloisten kirkko

Messy Church kai-

kille iästä riippu-

matta!



Porinapata, kaikenikäisten kohtaamispaikka

Ti 6.10. klo 14 Saloisten srk-koti

Leikkiä, yhdessäoloa, kahvittelua ja hartaushetki.

Vauvajuhlat

seurakunnan tapaan

Su 11.10. klo 14–17

Raahen srk-keskus

Koko seurakunnan alueen odottavien äitien vauvajuhlat eli babyshowerit seurakunnan tapaan! Nämä juhlat on tarkoitettu kaikille odottajille, riippumatta siitä missä vaiheessa odotus on tai monesko raskaus on kyseessä. Lämpimästi tervetuloa mukaan.

Ilmoittautu mukaan viimeistään 30.9. www.raahenseurakunta.fi/ilmoitautu. Ilmoittautumislomakkeella lisätietoja tapahtumasta!

MUSIIKKI



Mikkelinpäivän

sävelhartaus

Su 4.10. klo 18 Raahen kirkossa,

striimataan

Limingan rovastikunnan kuorot ja

kanttorit esittävät ehtoollisaiheisia

lauluja. Sävelhartaus striimataan. Har-

taus Teemu Isokääntä. Vapaa pääsy.

Alttaritaulun 100 v.

-juhlakonsertti

Pe 9.10. klo 18 Raahen kirkossa

Raahen kirkossa kuullaan musiikkia

ja runoja Eero Järnefeltin maalaamien

alttaritaulujen teemoista. Vapaa pää-

sy, lämpimästi tervetuloa!

Jippii -musikaali

La 10.10. klo 15 Raahasali

(kirkkokatu 28)

Kokoperheen Jippii-musikaali: Sanan

salaisuus. Vapaa pääsy.

Ti 6.10.

Klo 14 Pattijoen käsityöpiiri, Patti-

joen srk-talon alakerta, partiokolo.

Hiljaisuuden retriitti

Pe-Su

16.-18.10.2026

Törmälän tilalla

”Hän on sinun

kanssasi, hän ei jät-

tä sinua yksin, ei-

kä hylkää sinua”

Tervetuloa hiljen-

tymään syksyn pi-

menevien iltojen keskelle. Retriitis-

sä saat viettää levollisen viikonlopun

rukoushetkien, hiljaisuuden ja mait-

tavan ruoan parissa. Ilmoittautumi-

nen aukeaa 23.9 klo 18. Lisätietoa

retriitistä Antti J eskaselta 040 671

0606 tai Nina Oksaselta 040 671 0673.

Hinta 100 €.

Armolahjat rakentavat

seurakuntaa

Su 18.10. klo 14–18

Raahen srk-keskus

Pastori Timo Pöyhönen Hengen uu-

distus kirkossamme ry:stä tulee vie-

raaksemme. Timo pitää kaikille avoi-

men koulutuksen armolahjoista. Alo-

tamme päiväkahvilla klo 14 ja pää-

tämme keittopöydälliseen noin klo 17.

DIAKONIA



YHTEISÖRUOKAILUT

Seurakunnan järjestämät yhteisöruokailut. Aterian hinta 5 €, peruskoululaiset 2,5 € ja alle kouluikäiset veloituksetta. Tulethan aterialle vain terveenä.

Torstairuokailu 1.10. klo 11–12

Vihannin srk-talolla.

Tiistaiteria 6.10. klo 12–13

Saloisten srk-kodilla.

ELÄKEIKÄISTEN KERHOT

Mahdollisuus taksikyttiin 5€/kerta omavastuuhinnalla. Taksikydyt sovi-

taan työntekijän kanssa, ei varata it-

senäisesti taksikeskuksesta.

Vihanti

Seurakuntakerho Vihannin srk-

talolla to 1.10. klo 12.30–13.30.

Mahdollisuus ruokailuun ennen kerhoa.

Taksikyttiä koskevat tiedustelut An-

na-Liisalta p. 040 6710 704.

Raahe

Yhteiskerho Raahen srk-keskus

Pietari salissa 8.10. klo 11.30–13.30.

Kerhossa ruokailu (5e) ja päiväkahvit

sekä hartaus. Kerho osana vanhusten

viikon ohjelmaa. Teemana arjen koh-

taamiset. Mukana vierailijoita Raahen

seudun muistiyhdistyksistä.

Lisätiedot Marja-Leena Kivilompolta,

p. 0406710623.

Pop-up ruokailu

Pe 2.10. klo 11 Ratsukatu 2,

parkkialue

Tarjolla kanakeitto ja kasvissosekit-

to, vesi ja mehua. Paikalla Diakonia-

työntekijä Jenni ja as.sosiaalityönte-

kijä Heli.

Tiistairuokailu

Ti 6.10. klo 11–12 Paavolan

srk-talolla

Lounaan hinta 4 € / aikuinen. Kätei-

nen tai Mobilepay. Gluteeniton ruo-

kavalio etukäteen huomioitu, muut

allergiat pyydämme ilmoittamaan nu-

meroon 040 6710 663/ Paavolan vas-

taava emäntä. Kotipakettiin myydään

ruokailun lopuksi, jos ruokaa jää noin

klo 11.45. Tulethan vasta silloin pai-

kalle, jos tarkoitus ei ole syödä ollen-

kaan. Ruokailun mahdollistaa

MMM-testamenti. Kotipakettikäytän-

to 5 €/L, lämmin ruoka, 2 €/L salaati-

ti tai jälkiruoka. Ei annoksia.

Vanhustenviikon juhlat

Ti 6.10. klo 10–13 Vihannin

seurakuntatalolla

Ohjelmassa musiikkia, runoja, Han-

na-Leena Mattilan juhlapuhe sekä seur-

akunnan tervehdys. Tilaisuuden päät-

teeksi maksuton ruokailu ja kahvit. Eri-

Vanhustenviikkoa vietetään

5.-11.10.2026 teemalla

Arjen kohtaamiset

Vanhustenviikon tilaisuus 8.10. klo 12-14

Paavolan seurakuntatalossa

Tilaisuuden aluksi lounas ja kakkukahvit

(laktoositon ja gluteeniton)

Bussikuljetus lähtee Karinkannasta klo 10.30 ja ajaa Niitynmaantien

kautta Siikajoenkylän K-kaupalle, jossa se on klo 10.50.

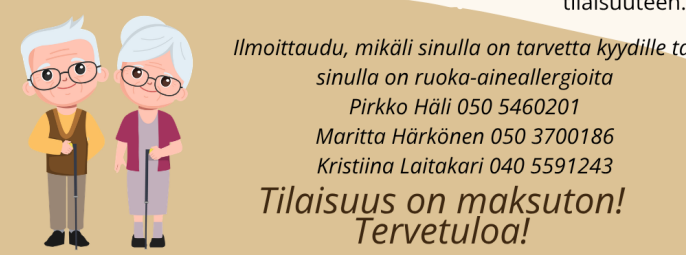
Revonlahdella bussi pysähtyy entisen Seon pihalla klo 11.15, josta se

ajaa Ruukin torin ja vanhan tien kautta Paavolaan.

Luohuan suunnasta saapuville ja henkilöille, jotka eivät pysty

nousemaan linja-autoon, pyritään saamaan taksi- tai muu kyyti

tilaisuuteen.



Ilmoittaudu, mikäli sinulla on tarvetta kyydille tai

sinulla on ruoka-aineallergioita

Pirkko Häli 050 5460201

Maritta Härkönen 050 3700186

Kristiina Laitakari 040 5591243

Tilaisuus on maksuton!
Tervetuloa!

Tilaisuuden järjestävät Siikajoen vanhus- ja vammaisneuvosto ja Raahen seurakunta

tyisruokavaliot ilmoitettava 25.9. men-

nessä Anna-Liisalle, p. 040 671 0704.

Ke 7.10. klo 18 ompeluseurat ja raa-

mattutunti, Pauli Alasaarela

Vihanti

Su 4.10. klo 12 ruokailu ja pyhäkou-