Hengellisyys huomioon hoidossa

TEKSTI: KIRSI-MARIA HILTUNEN

Minkälainen on hengellisen tuen merkitys muistisairaille? Tästä keskustellaan kappalainen Kimmo Heinilän ja Muistiliiton Taina Laakson johdolla tiistaina 18.4. Praatissa, Raahessa. Tilaisuus on kaikille avoin.

Taina kannustaa kaikkia kiinnostuneita tulemaan paikalle, sillä kaikki meistä vanhenemme ja kuka tahansa voi sairastua muistisairauteen. Erityisen tärkeä tilaisuus on hoitohenkilökunnalle sekä vanhusten ja muistisairaiden omaisille, sillä heidän merkityksensä potilaan kokonaisvaltaisessa huomioimisessa on tärkeä.

– Omaisten osallistuminen muistisairaan läheisen pitkäaikaishoitoon on yhä THL.n mukaan harvinaista. Vuoropuhelu omaisten ja hoitohenkilökunnan välillä ei aina kehity parhaaksi mahdolliseksi, vaikka kaikilla on yhteinen tavoite, että muistisairaan olisi hyvä olla. Pitäisi keskustella enemmän siitä, mikä on kullekin hyvä elämä. Hengellisen vakaumuksen tarpeet eivät katoa mihinkään sairauksien myötä.

Hoidon pitäisi nojautua hoitotahtoon, joka sisältää arjen toiveita: minkälainen on minun näköinen elämä. Harva vain on kirjannut hoitotahtoaan. Muistisairauden edetessä toimintakyky heikkenee ja ulkopuolisten on vaikea ymmärtää, mikä potilaalle on tärkeää.

Tutkimusten mukaan henkinen ja hengellinen tuki lisää toivoa ja auttaa tunnehallinnassa sekä kivun lievityksessä. Jollekin tuki voi tarkoittaa musiikkia tai merelle katsomista, toiselle jumalanpalveluksen kuuntelua radiosta ja uskonnollisia keskusteluja. Potilaan henkilöhistorian ja arvojen huomioiminen on tärkeää.

– Nämä on lopulta pieniä juttuja, joilla voidaan lisätä turvallisuuden tunnetta.

Hoitotyön ydin usko, toivo ja rakkaus

Tainalla on laaja kokemus hoito- ja mielenterveysalalta. Hän on mielenterveyshoitaja sekä muistisairauteen ja vanhustyöhön erikoistunut sairaanhoitaja. Lisäksi Taina on työskennellyt Omaishoitajaliitossa ja Muistiliitossa. Tällä hetkellä hän on pätevöitymässä diakonissaksi.

– Hengellinen tuki on aina ollut minulle sydämen asia. Kokonaisvaltainen hoito ottaa huomioon fyysisen, psyykkisen, sosiaalisen, henkisen ja hengellisen puolen. Taina painottaa, että hoitoalalla lähimmäisenrakkaus on tärkeää.

– Se, että ihminen on toiselle ihminen; että huomio ihmisen kokonaisuutena ja hyväksyy sellaisena kuin on, tekee hoitajasta taitavamman. Hoitotyön ydin on usko, toivo ja rakkaus. Jos on hyvä mieli ja uskoa ja toivoa, näkee ihmisessä toipumisen.

Joskus työntekijän omat arvot voivat olla esteenä tai hoitaja voi ajatella, ettei henkinen ja hengellinen puoli kuulu hänelle. Myös kiire, vaihtuvat hoitajat ja sijaiset sekä johtajien tuen puute voi vaikeuttaa kokonaisvaltaista huomioimista.

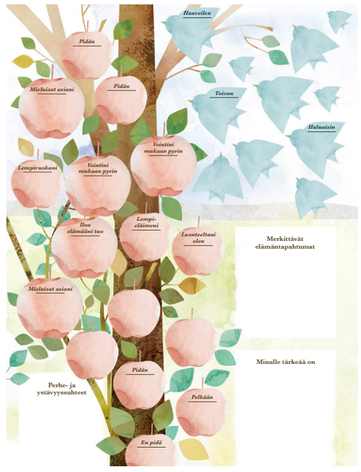
– Ammatillinen ja eettinen hoitaja tunnistaa oman maailmankuvansa ja vakaumuksensa ja pystyy ottamaan huomioon toisen hengellisyyden. Ei ole kyse omista tunteista ja kokemuksesta, vaan potilaan.

Uskonnon ja omantunnon vapaus kuuluu perustuslakiin. Myös hoitoalan eettiset ohjeet sisältävät vakaumuksen kunnioittamisen. Nykyajan monikulttuurisessa maailmassa nämä asiat korostuvat.

– Olipa ihminen ateisti tai mitä uskontoa vain tai kotoisin mistä vain, kaikki pitää ottaa huomioon. Meidän on otettava näistä asioista selvää ja avarrettava omaa näkemystä.

Taina muistuttaa, ettei hoitajan tarvitse itse osata kaikkea, vaan hän voi toimia toteuttajana välissä ja kutsua jonkun potilaan seurakunnasta tai muusta yhteisöstä.

– Ei ole kyse hoitajan omista tunteista ja kokemuksista, vaan potilaan.



Muistiliiton Taina Laakso painottaa muistisairaan elämänpolun tuntemusta. Tampereen kaupungin julkaisema Elämän puun voi täyttää ja kehystää potilaan seinälle muistuttamaan hoitohenkilökuntaa potilaalle tärkeistä asioista.

Seurakunta kutsuu

RAAHEN SEURAKUNTA

Raahe • Saloinen • Pattijoki • Vihanti • Siikajoki

KIRKKOVUOSI

Su 16.4.
1. sunnuntai pääsiäisestä
Ylösnousseen todistajia
Ps. 116:1–9, Sak. 8:6–8,
Ap. t. 3:12–20, Joh. 21:1–14

JUMALANPALVELUKSET JA USKONELÄMÄ

Sunnuntai 16.4.

Klo 10 Raahen kirkko, messu, *striimaus*
l. Markus Tuukkanen, s. Kristo Hüdsi, Leevi Reinaru
Lounas ystävyysseurakuntatyön hyväksi seurakuntakodilla; Tarjolla keväistä broilerikeittoa ja jälkiruokakahvit. Mukana vieraita Virosta, Lääne-Nigulan ystävyysseurakunnasta.
Klo 10 Vihannin kirkko, messu
l. ja s. Mira Pauna
Klo 12 Revonlahden kirkko, sanajumalanpalvelus
l. ja s. Mira Pauna Kirkkokahvit kirkossa.
Klo 18 Raahen kirkko, Tuomasmessu l. ja s. Tiina Jeskanen
Messun jälkeen iltateet kirkossa.

Sunnuntai 23.4.

Klo 10 Raahen kirkko, messu
Messukumppani Herättäjä-Yhdistys
l. Markus Tuukkanen,s. Hanna Tuura
Ks. erillinen ilmoitus.
Klo 10 Saloisten kirkko, perhemessu
l. ja s. Kimmo Heinilä,
Raahen srk:n nuorten kuoro
Messun jälkeen perheolunas seurakuntakodilla. Aikuiset 6 e, lapset 3 e, alle 4-v. ilmainen
Klo 10 Paavolan kirkko, sanajumalanpalvelus
l. ja s. Paula Hagel
Kirkkokahvit kirkossa.
Klo 12 Pattijoen kirkko, messu, *striimataan*. l. ja s. Marko Visuri
Messun jälkeen lähetyskahvila Pattijoen pappilassa.
Klo 12 Siikajoen kirkko, perhejumalanpalvelus
l. ja s. Paula Hagel
Kirkkokahvit kirkossa.

Naisten aamukahvit
la 15.4. klo 10
Pattijoen pappilassa
Aiheena ”Kiitollisuus elämän voimavarana”,
alustajana terveydenhoitaja, diakonissa Anne Riikola.

Raamattuluentosarja Paavalin lähetysmatkoista
osa 3/4 su 23.4. klo 18
Saloisten seurakuntakoti, sali
Aihe Paavalin kolmas lähetysmatka
Luennoi Kimmo Heinilä.

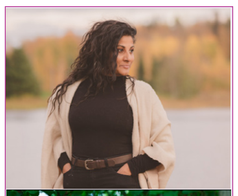
Herättäjäpäivä Raahessa
su 23.4. klo 10
Messu Raahen kirkossa
Liturgi Markus Tuukkanen
Saarna Hanna Tuura
Raahen kirkkokuoro
Messun jälkeen srk-kodilla lounas ja kahvit (10e)
Päiväseurat.
Puhujina Markus Tuukkanen ja Hanna Tuura.
Veisataan Siionin virsiä.

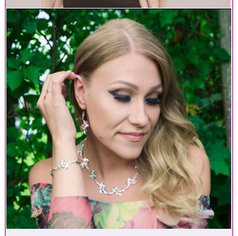
MUUSIKKI

Urkukonsertti
la 15.4. klo 19
Saloisten kirkossa
Urkureina
Senni Kinnunen
Leena Määttä
Niina Ylikulju
Järj. Raahen Musiikkiopisto ja Raahen srk

Aikuisten kuorot

Pattijoen kirkkokuoro:
ke 19.4. klo 17 Pattijoen pappila, sali
Raahen kirkkokuoro:
to 20.4. klo 13 Raahen seurakuntakoti, iso sali





Gospelkonsertti
ma 24.4. klo 19
Raahen kirkossa
Etni Khan & Kristiina Brask band
Vapaa pääsy
vapaaehtoinen käsiohjelma 10 e.

LAPSILLE JA LAPSIPERHEILLE

Perhekerhot

Perhekerhot ovat avoimia kaikille lapsiperheille, ei ilmoittautumista.
Pattijoen srk-talo päiväkerhotilat:
Iltaperhekerho ma 17.30-19
Perhekerho ke klo 10-12
Saloisten srk-koti: ke klo 10-12
Ruukin srk-talo: ti klo 10-12
Paavolan srk-talo: ke klo 9.30-11.30
Siikajoen pappila: ke klo 10-12
Vihannin srk-talo: ke klo 10-12
Raahe srk-keskus: pe klo 10-13

Lapsiparkki Ruukissa

ti 18.4. klo 14 – 16.30 Ruukin srk-talolla
Ilmoittaudu sähköpostilla:
lapsiparkki.lapsirikas@gmail.com

Syksyn 2023 päiväkerhot kutsuvat!

Raahen seurakunnan päiväkerhot 2-5 -vuotiaille.
Ilmoittaudu nettisivujemme kautta **14.4.-14.5. välisenä aikana**
https://www.raahenseurakunta.fi/lapsille-ja-lapsiperheille
Lisätietoja: Merja Tuomaala p. 040 671 0657

VARHAISNUORILLE

Kevätretki Huvipuisto Powerparkkiin

3-7 luokkalaisille la 13.5.
Retken hinta 20 e.
Lisätiedot ja ilmoittautuminen 18.4. klo 18 alkaen osoitteessa
www.raahenseurakunta.fi/ilmoittaudu

Valtakunnallinen telttaleiri Polku

4.-9.7.2023 Keuruulla 10-14 vuotiaille. Ilmoittautuminen 21.4. mennessä osoitteessa:
www.raahenseurakunta.fi/polkuleiri

NUORILLE

Pattijoki-Raahe-Saloinen:
Nuorten Avoimet ovet Talviksella pe 14.4. ja 21.4. klo 19-22.
Hartaushetki n. klo 20.30.
Nuorten raamis ma 17.4. klo 19-21 Pattijoen pappilan yläkerrassa.

Tulossa:

Suuri seikkailu 2023 la 27.5.
Nuoret ja nuoret aikuiset seikkailevat Raahessa la 27.5. Voit ilmoittautua mukaan tähän ryhmäkilpailuun 4-5 hengen porukalla 27.4.-11.5. välisenä aikana Laminille p. 050 4697 913. Tarkemmat tiedot srk:n nettisivuilla tapahtumakalenterissa.

AIKUISILLE

Raamattupiirit

Raahe-Saloinen Pattijoki:
Ma 17.4.
Klo 18 Raamatun Sanan tutkimista, Majakka, Raahe.
Klo 18 Raamattupiiri, Kummatin vanhustentalon kerhohuone.
Ti 18.4.
Klo 9 Miesten raamattupiiri, Raahe, Kesäkoti.
Klo 18 Naisten raamattu- ja keskustelupiiri, Saloisten srk-koti, sali.
Klo 18.30 Miesten saunailta, Raahe, Kesäkoti.
Ke 19.4.
Klo 18 Miesten raamattupiiri, Pattijoen pappila, yläkerta.
Siikajoki:
Ruukin raamattupiirin ensimmäinen kokoontuminen **ke 19.4. klo 15 Ruukin seurakuntatalolla.**
Lisätiedot Paula Hagel p. 040 6710 627

Rukouspiirit

Pe 21.4. klo 8.30 Aamurukous, Majakka, Kauppak. 46, Raahe.

Lähetyspiirit

Ma 17.4. klo 18 Raahen lähetyspiiri, Raahen srk-koti, iso sali
To 20.4. klo 18 Toivoa naisille -piiri, Pattijoen pappila, yläkerta.

Miesten saunailta

Ti 18.4. klo 18.30 Raahen Kesäkodin saunalla, Parkaasinkatu 16.
Illassa saunomisen ohella hartaushetki, keskustelua, makkaranpaistoa ja kahvittelua.

LÄHETYSTYÖ

Seurat

la 15.4. klo 14.30 Pattijoen pappilassa
Vieraana ystäviä Lääne-Nigulasta.

Israel-tilaisuus

Su 16.4. klo 16
Seppo ja Eija Korkea-aholla
Rimpikankaantie 73, Paavola.
Puhumassa Jorma Puhakka, yhteislaulua, arvontaa.
Järj. Raahen Israelin Ystävät

Limingan rovastikunnan lähetyspäivä

su 23.4. klo 14 Kokkokankaan srk-keskus, Kempele
Lähtö: klo 12.00 Vihannin srk-talo, klo 12.45 Raahen srk-koti, klo 13.15 Revonlahti, Taukokartano. Ilmoittautuminen päättynyt. Lisätiedot Johanna Hämeenkorpi p. 040 6710 624.

DIAKONIA

Hengellisen tuen merkitys muistisairaalle

Tule kuuntelemaan ja keskustelemaan aiheesta ti 18.4. klo 18-19.30 Praati, Kirkkokatu 43 Raahe
Vierailijoina:
Kappalainen Kimmo Heinilä, Raahen seurakunta
asiantuntijaTaina Laakso Muistiliitosta.

Kahvitarjoilu

Tiistai- ja torstaiateriat

Pienituloisille työttömille, eläkeläisille ja opiskelijoille. Aterian hinta kaikille 4 e, alle kouluikäiset veloituksetta. Tulethan aterialle vain terveenä.
Raahessa:
Ti 18.4. klo 12-13 Tiistaiateria Raahen seurakuntakodilla.
Vihannissa:
To 20.4. klo 12-13 Torstairuokailu Vihannin seurakuntatalolla.
Ruukissa:
To 20.4. klo 11-12 Torstairuokailu Ruukin seurakuntatalolla. Varttihartaus ennen ruokailua klo 10.45.

Tähkäkerho

ma 17.4. klo 12 Raahen seurakuntakodilla
Kerhon alussa ruokailu ja kahvit. Asianajaja Marjaana Mäkelä kertoo edunvalvontavaltakirjasta ja testamentista. Tilaa myös kysymyksille.

Kopsan kyläkerho

to 20.4. klo 13 Kopsan Seurantalolla

Omaishoitajien keskustelupiiri

ke 19.4. klo 12 OmaisOivan toimistolla, Ollinkalliontie 3 (Kauppakeskus Masto)

Vihannin seurakuntakerho

to 20.4. klo 12.30 Vihannin seurakuntatalolla
Kerholaiset voivat ruokailla klo 12 alkaen (4 eur/hlö). Kahvitarjoilu. Kerhoon on mahdollisuus saada taksikyyti 4 euron omavastuuhintaan/kerhokerta. Taksikyydin tarvitsijat, ottakaa yhteyttä Anna-Liisa Kinnuseen p. 040 6710 704 viimeistään kerhoviikon tiistaina.

Ruukin seurakuntakerho

to 20.4. klo 12 Ruukin seurakuntatalolla
Ennen kerhoa mahdollisuus ruokailuun, 4 e. Kerhoon mahdollisuus saada taksikyyti 4 e:n omavastuuhintaa/kerhokerta. Taksikyydin tarvitsijat, ottakaa yhteyttä Hannele Repolaan p. 040 6710 717 viimeistään kerhoviikon ti. Vieraana Marita Terho Vuolle Setlementti ry:stä. Aiheena ikääntyvien turvallisuus.

Siikajoen diakonia-lähetyspiiri

ti 18.4. klo 13 Siikajoen pappilassa

Tupatoiminta

Mirjan ja Maunon Tupa Ruukissa, avoinna ma-pe klo 10-14.
KotoTupa Paavolassa, avoinna ke klo 9-13.

Vapaaehtoistehtäviä Siikajoella

Tehtäviä on tarjolla mm. Yv-keräyksessä, lähimmäispalvelussa, Ilona-käsityöpiirissä sekä tupien kahvilavuoroissa. Lisätietoja voit kysyä Hannelelta, p. 040 -6710 717.

Vappulounas

ma 1.5. klo 12-14 Raahen seurakuntakodilla Tuotto Yhteisvastuukeräyksen hyväksi.

TARJOLLA SOPIVAN KOKOISET SAAPPAAT

Oletko yli 18-vuotias ja kiinnostunut nuorten auttamisesta? Haluatko olla keskustelukumppani, avunantaja ja opastaja siellä, missä nuoret viettävät aikaansa?

Jos tunsit kipinän, tule vapaaehtoiseksi Saappaaseen!
Saapas menee sinne, missä nuoret jo ovat. Saappaan vapaaehtoiset kohtaavat nuoria heidän omilla ehdoillaan koulussa, kaduilla, kahvilassa ja sosiaalisessa mediassa.

Kiinnostuitko Saapas-toiminnasta Raahessa?
Ota yhteyttä ja lähde mukaan!
Nuorisotyönohjaaja
Säde Kokkoniemi,
sade.kokkoniemi@evl.fi
p .040 6710 632.

VAPPUMUNKKEJA JA SIMAA ENNAKKOTILAUKSELLA

RAAHE
Munkit 1,50 e/kpl (L), gluteeniton munkki 1,50 e/kpl (L,G), sima 4,50 e/1,5 l
Tilaukset numeroon 040 6710 686 **tekstiviestillä ma 17.4.- ti 18.4. klo 8-14, tai soittamalla ma 17.4. klo 13-15** (Esim. tekstiviesti: munkki 6kpl, glut. munkki 4kpl, sima 1,5L x2) Huomioithan, että onnistuneesta tekstiviestitilauksesta saat vahvistusviestin viimeistään seuraavana arkipäivänä. Tilauksia voidaan ottaa vastaan rajallinen määrä. **Tilatut tuotteet noudetaan Raahen srk-kodin ison salin ovelta pe 28.4. klo 15-17 välillä. Maksutapana käteinen tai kortti.**

PATTIJOKI
Munkki (L) 1,50 e / kpl, Gluteeniton munkki (G, L) 1,50 e / kpl, Sima 1,5 l / 4,50 e, Tippaleivät 1,5 e / kpl, Mansikka- tai mangojuustokakku (L) 20 e / kpl, Gluteeniton juustokakku (G, L) 25 e / kpl, Tiikerikakku (L) 12 e / kpl, Sitruunakakku (L) 12 e / kpl, Gluteeniton kahvikakku (G, L) 15 e
Ennakkotilaukset numeroon 040 6710 624 ma 17.4. - pe 21.4. klo 16 - 17 välisenä aikana. Tuotteita myynnissä rajoitettu erä. **Nouto Pattijoen seurakuntakodilta la 29.4.klo 13-15. Maksu käteisellä.**
Myytävänä Pattijoen käsityöpiirin käsitöitä, leivonnaisia ja arpoja Toivoa naisille-työn hyväksi. Myyjäisten tuotto Raahen srk:n lähetystyölle sekä nuorten Israelin matkan hyväksi.

RUUKKI
Munkit 1,50 e/kpl (L), myös gluteenittomia tilattavissa, sima 4,50 e/1,5 l
Tilaukset to 20.4. klo 14 mennessä Tuvan listaan Tuvan aukioloaikoina.
Puhelimitse voit jättää tilauksesi ajalla **17.4.-20.4. numeroon 040 6710 717**. Ilmoittathan viestissäsi nimesi ja tilauksesi ja saat vahvistusviestin tilauksestasi. Voit tilata myös seurakunnan verkkosivun kautta www.raahenseurakunta.fi/ilmoittaudu. **Tilaukset haettavissa la 29.4. klo 12-14 Mirjan ja Maunon Tuvalta. Maksu käteisellä ja tasarahalla** tilausta noudettaessa. Huom! Tuvalta ei muuta myyntiä. Tuotto Yhteisvastuukeräykselle.

ELÄMÄNKAARI

Kastettu

Eevi Johanna Hanhisuanto
Samu Toivo Tapani Huttula
Helmia Evenna Pakanen
Elle Aava Laurila

Hautaan siunattu

Matti Sorri 97 v
Elvi Marjatta Heiskari 92 v.
Eila Terttu Gröhn 91 v.
Talvikki Kaarina Viinikangas 89 v.
Aino Sylvia Puhakka 84 v.
Maire Kaarina Halonen 82 v.
Martti Johannes Sallinen 73 v.
Veli Pentti Johannes Lievonen 72 v.

SEURAT

Lauluseurat

ti 18.4. klo 18 Raahen srk-koti, iso sali. Puhujana Veikko Määttä.

Rauhanyhdistykset

Raahe:
La 15.4. klo 19 nuorten ilta.
Su 16.4. klo 13 seurat, Jyrki Määttä, Matias Muhola.
Ke 19.4. klo 18 keskiviikkoillan seurat ja julkaisuilta, Markus Tuukkanen.
Saloinen:
Su 16.4. klo 13 ry seurat ja laulutuokio, Matti Yrjänä.
To 20.4. klo 18 ry ompeluseurat, Heikki Hyväri.

Pattijoki:
La 15.4. klo 19 nuortenilta Pattijoen Ry:llä, Vesa Tahkola.
Su 16.4. klo 16 seurat, Timo Vänttilä ja Keith Hakso.
Ke 19.4. klo 18.30 kotiseurat J&K Kivelällä, Esa Kinnunen.
To 20.4. klo 18.30 kotiseurat R. Taskilalla, V-M Sivula.
La 22.4. klo 19 nuortenilta Pattijoen ry:llä, Matti Hanhisuanto.
Vihanti:
Su 16.4. klo 16 seurat.
Ke 19.4. klo 18.30 ompeluseurat.
Siikajoki:
Pe 14.4. klo 18 ompeluseurat Revonlahden ry:llä, Mika Karsikas (Revonlahti-Ruukki). **Klo 19** ompeluseurat Paavolan ry:llä. **Klo 19** ompeluseurat Ruukin ry:llä.
La 15.4. klo 19 nuortenilta Luohuan ry:llä, Mika Kallioskoski.
Su 16.4. klo 13 seurat ja julkaisutilaisuus Revonlahden ry:llä, Seppo Leppänen ja Eero Illikainen.
Klo 17 seurat Ruukin ry:llä, Heikki Hyväri ja Hannu Tornberg, Pooki- radiointi. **Klo 17** seurat Siikajoen ry:llä, Aimo Hautamäki ja Aki Karsikas.
Ti 18.4. klo 12 aikuistenkerho Paavolan ry:llä. **Klo 13** aikuistenkerho Eila ja Esko Kantolalla.
Pe 21.4. klo 18 Nuorten myyjäiset Revonlahden ry:llä, Yrjö Pirnes. **Klo 19** myyjäiset nuorisotyön hyväksi Paavolan ry:llä. **Klo 18.30** nuorten kevätmyyjäiset Ruukin ry:llä. **Klo 19** myyjäiset Luohuan ry:llä, lapsi- ja nuorisotyön hyväksi.
La 22.4. klo 19 seurat Ruukin ry:llä, Tero Väisänen.

YHTEYSTIEDOT

Raahen kirkkoherranvirasto,
Sovionkatu 1, Raahe,
p. (08) 2132 610.
Avoinna ma-pe klo 9–15.
Vihannin seurakuntatoimisto,
Onnelantie 8, Vihanti
p. (08) 2132 700
Avoinna ti ja ke klo 9-12 ja 13-15
Ruukin seurakuntatoimisto
Heikinkuja 2, Ruukki
p. (08) 2132 710
Avoinna to ja pe klo 9-12 ja 13-15.
Taloustoimisto,
Sovionkatu 1, 2. krs, Raahe,
p. (08) 2132 600.
Avoinna ma-pe klo 9–15.
Sähköposti
raahen.seurakunta@evl.fi
Kotisivut
www.raahenseurakunta.fi
Raahen seurakunta
raahenseurakunta
Raahen seurakunta